SOLO Afl. 1.25 Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
DIAMARS 2 JULI 2024

LEY DI IJS: CON PA SURPASA E ETAPA AKIDEN BO RELACION

 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

PODEROSO HORCAN BERYL CU 240 KM PA ORA LO PASA PANOORD DI ARUBA DIAMARS 2'OR



Ya den ora di anochi di dialuna e prome nubianan cu ta compaña e horcan a cuminza pasa riba Aruba. Esaki ta front di e horcan. Pa diamars 2or di atardi e wowo ta na punto mas cerca di Aruba na 280 km leu.

Efecto directo no lo tin, pero si nos por haya awacero, lamper, strena, y tambe nos por sinti e rafaganan cu rato rato ta pasa.
E no ta peliger pa Aruba, pero si pa lama. Doñonan di boto, pone atencion pa pone boto na lugar safe. E horcan ta moviendo direccion Jamaica, Cayman Island pa djey bira west y sigui pa Mexico y posiblemente bay Texas. Nan ta pronostica cu na cabes di Aruba elo coy forsa pero ora e yega den cercania di Cuba, e condicionnan ta pone cu e por perde forsa.



INTENTONAN DI MARISOL TROMP PA DESACREDITA XIOMARA MADURO TA UN MUESTRA DI ENVIDIA

MINISTER ENDY CROES A RICIBI SELECCION DI ARUBA CU A TITULA CAMPEON DI SERIE DI CARIBE 2024



STEPS 2023

RESULTADO DI INVESTIGACION RIBA PRESION HALTO

- 01.07.2024. Den aña 2023 Departamento di Salud Publico den colaboracion cu WHO/ PAHO y Central Bureau of Statistics (CBS) a organisa un investigacion Nacional cu a carga e nomber di STEPS 2023.

Meta di STEPS 2023 tawata pa colecta informacion valioso riba salud di nos comunidad di forma cu organisacionan encarga cu maneho di salud publico por ricibi un bista actual di e salud di nos poblacion pero tambe conoce e factornan di riesgo cu por conduci na malesanan cronico. Conociendo e factornana di riesgo aki e diferente organisacionan lo por traha riba manehonan nobo mas dirigi riba mehoracion di e salud di nos hendenan.

Riba topico di presion halto investigacion Nacional STEPS a conclui cu 19% di Aruba su populacion di adulto tin presion halto.
Entre edad 18 cu 29 aña 9% di nos populacion tin presion halto y 43% di nos populacion entre edad di 60 cu 69 aña tin presion halto. Presion Halto ta aumenta cu edad y ta mas comun cerca e hende homber cu cerca e hende muhe.



Presion halto ta conduci na problema di curazon, ader, bista, rion y stroke
E ora a yega pa nos dal e paso pa nos salud y "cambia nos habitonan" abo ta cla p'e?

Pa mas informacion like nos Facebook page Directie Volksgezondheid DVG Aruba, Follow nos riba Instagram directie_volksgezondheid_aruba, subi nos website www.dvg.aw, yama nos na 5224200 of mail nos na servicio@dvg.aw

MENSAHE DI MINISTER XIOMARA MADURO DI FINANSA Y CULTURA NA OCASION DI DIA DI EMANCIPACION DI SCLAVITUD DEN REINO HULANDES

Un dia pa nos reflexiona riba e historia y su impacto te dia di awe.

Awe dia 1 di juli 1863, Dia di Emancipacion di Sclavitud, nos ta recorda cu 161 aña pasa na aña 1863 Hulanda a aboli sclavitud legalmente den colonianan Antias Hulandes y Surnam.

Dia 19 di december 2023 na momento cu Premier Rutte a pidi disculpa pa e rol di Estado Hulandes den Sclavitud, nos Minister President Evelyn Wever-Croes a expresa; 'Een welgemeende excuus is altijd welkom,' un disculpa sincero ta semper bon bini. 'Ik houd U, de Nederlandse regering, aan de vandaag gedane belofte'. Mi ta tene Gobierno di Hulanda na e promesa haci awe.

Ora nos ta ofrece disculpa, nos ta pidi despensa pa un eror cu nos no ta ripiti. Ta solamente ora nos reflexiona riba e eror haci, nos compronde di unda e ta bin y nos analisa nos comportacion, nos lo ta capaz di evita haci e mesun eror dia aden y dia afo.

Un disculpa mester ta sincero y esey ta exigi reflexion profundo y aceptacion di nos tur den Reino Hulandes. Den e aña di conmeracion di 160 aña di Abolicion di Sclavitud den Reino Hulandes, como Minister di Finansa y Cultura nos a haci e peticion na Secretario di Estado Hulandes Van Huffelen, pa e reflexion aki tuma luga den Reino Hulandes, ya cu e manera cu den presente nos ta trata cu otro riba e yudansa duna den Reino Hulandes pa por surpasa e pandemia di COVID-19, no ta cuadra cu e disculpa duna pa Premier Rutte. Di un banda bo no por pidi despensa pa practica di maltrato duna den pasado, si den presente consciente of inconscientemente bo ta sigui cu e mesun practica.

E reflexion aki ta necesario tambe den e proceso di conmemoracion den Reino Hulandes, na unda Hulanda keto bay tin e regie den man y e islanan tin cu djies participa sin por dicidi pa nan mes con ta e miho forma pa recupera di e daño haci.

Awe dia 1 di juli ta un dia pa nos reflexiona riba e historia comparti di Sclavitud den Reino Hulandes y e impacto cu esaki tabatin y te ainda tin riba nos comportacion y trato pa cu otro den nos Reino Hulandes.
Un disculpa sincero refleha den



nos actonan, ta locual lo brinda consuelo berdadero y paz na tur cu no tey mas pa mira nan lagrimanan keda transforma den reconocemento real di nan dignidad humano.

Minister Ursell Arends:

NATIONAL CLIMATE RESILIENCE COUNCIL TA TENE SU PROME REUNION

Diabierna siman pasa a tuma luga e prome reunion oficial di e National Climate Resilience Council (NCRC) unda cu a tuma pasonan importante pa e futuro di nos isla su lucha contra e efectonan di cambio climatico.

Miembronan di NCRC, stakeholders y ministernan cu a haci di e actividad aki un miniterraad extraordinario p'afo di bestuurskantoor, a reuni henter mainta na La Cabana Beach Resort. E enfoke principal di e encuentro tabata pa presenta e timeline cu NCRC lo sigui y inicia e estudio di CORVI (Climate and Ocean Risk Vulnerability Index) di Stimson Center. Pues a conta cu presencia di dos experto cu ta lidera e CORVI, directora di e programa di segurdidad ambiental di Stimson Center, Sally Yozell y economista y ambientalista Tracy Rouleau. Nan a elabora ariba e tecnicalidadnan di e estudio y contesta diferente pregunta cu a bin dilanti.

E CORVI ta un herment fundamental den Aruba su adaptacion pa cu cambio climatico. E ta consisti di un serie di indicadornan cu ta yuda nos compronde con cambio climatico ta impacta cierto areana urbano for di un perspectiva ambiental, economico y social.

Esaki lo percura pa por crea maneho basa ariba data y informacion di calidad halto.



Resiliensa pa cu cambio climatico ta fundamental pa cu nos sobrevivencia. Aruba ta un di e paisnan mas caluroso di mundo posiciona number 8 ariba un lista di 2022 di e paisnan cu e averahe di temperatura mas halto globalmente.

E reunion cu a mira participacion activo di tur skina, incluyendo di nos prome y demas minister, ta un bon comienso di e hornada nos dilanti.
\
Ta di suma importancia cu e tematica di cambio climatico ser aborda door di tur sector di nos isla.

Minister Arends ta gradici tur cu tabata tey presente diasabra siman pasa pa nan input y compromiso. Aruba lo bira resiliente cu colaboracion di tur rubiano.

DESPUES DI A DESCUBRI ESTAFA CU TERENO, FAMIA Y HEREDERONAN KIER A ALERTA!

Herederonan di Juan Vrolijk y Felipe Vrolijk, ta participa cu nan no ta para responsabel pa ningun negosashon ni transaccion sea pa medio di tumamento adelanta di placa pa reservacion di terenonan di nan famia na Papilon 5R 80/1900, Sta Cruz /Papilon 5R 3167/1949 y Sabana Grandi/ Barcadera 1T 1022 voorkant en 1 T 1020 achterkant cu no a bai via e proceso corecto y legal.

Personanan cu ta interesa pa cumpra cualkier tereno ATENCION, sea alerta y no entrega bo placa na personanan cu ta yamanan mes "Real Estate" y di cual ta tuma placa di victimanan sin mas pa reservacion di tereno y sin cu e propio doñonan ta na altura di esaki. Nos como herederonan legal ta distancia nos mes completamente for di cualkier bendemento di e terenonan di nan famia, cu a ser poni como garantia pa haci estafa. Famianan ta conseha e victimanan cu a cay den e estafa aki, pa cana nan caminda corecto y pa bay entrega keho pa por haya nan placa bek (asumiendo cu e placa tey ainda). Sea alerta y masha danki.

Minister Endy Croes:

9 STUDIANTE DI ARUBA A RICIBI BECA DI REINO

Diabierna ultimo, a tuma luga presentacion di nuebe (9) studiante cu lo haci uzo di e prome Beca di Reino (Koninkrijksbeurs). Entrante 1 di september proximo e studiantenan lo cuminsa cu nan intercambio di estudio of pasantia na un di e paisnan den Reino Hulandes. Manera ta conoci, na luna di januari 2023, Minister di Enseñansa saliente di Hulanda Sr. Robbert Dijkgraff tabata na Aruba, unda cu a anuncia e proyecto di Beca di Reino. "Hulanda a aproba 500 mil Euro pa aña pa e Koninkrijk Mobiliteit Beurs. E intercambio aki ta brinda e studiantenan di EPI y Universidad di Aruba e oportunidad pa haci nan pasantia of intercambio di estudio di seis (6) luna na Hulanda. E ora e studiante ta mas sigur si nan a gusta Hulanda pa continua cu nan estudio.

E Beca di Reino ta un programa di mobilidad pa tur studiante den Reino Hulandes y ta diseña pa haci posibel e intercambio di studiante pa un tempo cortico, asina e di porcentahe di exito mucho mas halto", Minister Endy Croes a subraya. Esaki cu e meta pa evita dropout y desapunto na momento cu e studiante scoge pa haci un estudio completo den exterior. Despues di tur e trabounan realisa a otorga na 9 studiante, di cual 8 di EPI y 1 di Universidad di Aruba e Beca di Reino pa bay Hulanda cu tur gasto paga. Otro aña lo tin 120 cupo disponibel entre Curaçao, Sint Maarten y Aruba pa e proyecto aki.

"Mi kier motiva e studiantenan di IPA, EPI y Universidad di Aruba pa aplica na tempo e Beca di Reino pa bin na remarke den e proximo grupo", Minister Endy Croes a expresa. Por ultimo, e mandatario di Enseñansa y Deporte ta gradici coleganan Minister di Reino Hulandes, specialmente Minister di Enseñansa saliente di Hulanda Sr. Robbert Dijkgraaf pa haci e proyecto aki posibel. Tambe Minister Endy Croes ta gradici e stuurgroep, Departamento di Enseñansa, IPA, EPI y Universidad di Aruba pa nan excelente colaboracion y trabou di ekipo. "Masha pabien na e studiantenan y hopi exito na Hulanda", Minister Endy Croes a termina.





Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

Hunto cu diferente hefe di estado,

PROME MINISTER A ATENDE E CENA DI DESPEDIDA DI PRESIDENTE SALIENTE DI PANAMA

Dialuna prome di juli na Panama, a tuma luga e traspaso di poder entre e Presidente saliente, señor Laurentino Cortizo y e Presidente elegi nobo, señor José Raúl Mulino. Prome Minister Evelyn Wever-Croes a presencia e traspaso aki den nomber di Reino Hulandes y di Aruba hunto cu varios otro hefe di estado. Riba invitacion di Presidente saliente señor Cortizo diadomingo, Prome Minister, hunto cu varios hefe di estado, a atende e cena di despedida di su periodo como Presidente. Hefenan di estado presente tawata: Rey di Spaña, Presidente di Costa Rica, Presidente di Republica Dominicana, Presidente di Barbados, Minister Presidente di Aruba, Minister Presidente di Belize y Vice Presidente di El Salvador.

Durante e cena, señor Cortizo a gradici e hefenan di estado y tur presente pa e sosten y amistad. El a remarca cu e Vice Presidente di El Salvador y Prome Minister di Aruba tawata tey presente na su instalacion di Presidente di Panama 5 aña pasa. Y a vocifera su gratitud un biaha mas pa e amistad brinda y e conexion cu a keda entre e gobiernonan. El a gradici nan tambe pa nan presencia un biaha mas, pero e biaha aki na ocasion di su despedida como Presidente di Panama.

Prome Minister: "Tabata 5 aña dificil pa Panama cu e pandemia pero nan a haci un bon trabou pa saca e pais di e crisis. Aruba ta busca pa fortifica su posicion den region y no ta asina dependiente di Hulanda mas. Den e cuadro aki ta importante pa estrecha lasonan cu paisnan den region".

Durante e biahe aki tambe Prome Minister lo reuni cu sector priva di Panama especialmente pa encurasha nan pa haci negoshi cu Aruba creando asina mas oportunidad pa desaroyo di nos pais.



MINISTER THIJSEN A PONE KRANS NA CONMEMORACION NACIONAL DI E ABOLICION DI SLAVITUD 2024







Den Haag – Na Oosterpark Amsterdam a tuma lugar awe riba 1 di juli e conmemoracion nacional di e Abolicion di Slavitud dor di Hulanda na 1863 den e colonianan Surnam y Antianan Hulandes; e aña aki 161 aña pasa. Minister Plenipotenciario di Aruba mr. Ady Thijsen a pone un krans den nomber di Gobierno y pueblo di Aruba. E conmemoracion e aña aki ta marca e fin di e aña conmemorativo riba slavitud na Hulanda, e parti Caribense di Reino y Surnam.

Tradicionalmente un miembro di Gobierno di Hulanda ta tene un discurso y e aña aki a toca turno na Minister demisionario di Enseñansa Robbert Dijkgraaf. Tambe burgemeester di Amsterdam Femke Halsema y Linda Nooitmeer, presidente di NiNsee a tene un discurso.

Invitadonan special na e ocacion aki pa a hiba palabra tabata Kurano Bigiman den nomber di “Het Inheems Kennis Centrum Internacional” y Vito Charles, presidente di “The Committee for Emancipation and the Commemoration of the History of Slavery on Saba”.

E intermezzo musical a keda brinda pa Mara Leti cu entro otro a canta un tambu “Mi Lebertad” bou guia musical di Vernon Chatlein, Howard Zink, Cherry Bernadina y Amber Nijman.

Despues di e discursonan tabata tin 1 minuut di silencio sigui pa e parti di ponemento di krans na e “Slavernijmonument”. Banda di Minister Thijsen, tambe a pone un krans entre otro presidente di Eerste Kamer Jan Anthonie Bruijn, Minister Plenipotenciario Suplente di Curaçao Leonard Coffi, Minister Plenipotenciario Suplente di St. Maarten Gracita Arrindell, embahador di Surnam Rajendre Khargi y burgemeester di Amsterdam Femke Halsema. Di e Gabinete demisionario a pone un krans Prome Minister Mark Rutte, Secretario di Estado pa Asuntonan di Reino Alexandra van Huffelen, Minister di Asuntonan Exterior Hanke Bruins Slot y Minister pa Rechtsbescherming Franc Weerwind.

NiNsee ta e instituto cu ta organisa e conmemoracion. E aña aki ta 22 aña cu NiNsee a keda funda y cu e conmemoracion a inicia cu desvelo na 2002 di e “Slavernijmonument” cu ta un obra di e escultor Erwin de Vries.

Nota pa redaccion: E potretnan ta cortesia di Arubahuis

ARUBA BANK A FORMA PARTI DI ARUBA INTERNATIONAL REGATTA 2024



1 di juli 2024 – Durante fin di siman a tuma lugar e exitoso Aruba International Regatta 2024 na Surfside Beach. Aruba Bank como un sponsor orguyoso, ta contento di por a forma parti di un evento cu ta atrae hopi participante entusiasma, y mirones di tur parti di mundo.

E regatta a inclui competencia den diferente categoria, manera yatenan internacional, catamaran, sunfish, y windsurfers. Tambe tabatin e oportunidad pa participante hobennan demostra nan habilidad excepcional den e deporte, navegando riba e curso masha desafiante y competiendo hunto cu profesionalnan local y internacional.

E evento a crea un bon ambiente cu actividadnan riba lama, musica, cuminda local, y entretenimento pa tur presente. Ademas di e competencia e organisadornan a crea concientisacion tocante conservacion di nos ocean, cual ta alinea perfecto cu e compromiso di Aruba Bank pa sostenibilidad.

Nos kier gradici e organisadornan, participantenan, boluntarionan, y bishitantenan na e evento aki.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

TELEFON PA HUBENTUD HUNTO CU PANAMERICAN DEVELOPMENT FOUNDATION A PRODUCI E PELICULA CORTICO “MY STORY”

Hobenan ta e testimonio cu diversidad no ta un obstaculo sino un fortaleza









Diabierna atardi dia 28 di juni, den un Gloria Theater completamente yen, Prome Minister Evelyn Wever-Croes a presencia e premiere di e pelicula cortico “My Story.

Telefon pa Hubentud 131, hunto cu Panamerican Development Foundation (PADF), a produci e pelicula cortico “My Story”, unda hobennan di diferente nacionalidad ta comparti un dia den bida di cada un, pa cada un siña di e otro, compronde otro miho y asina fomenta mas tolerancia, respet y empatia. Tambe como parti di e proyecto di “My Story”, tawatin un exposicion di obranan di arte, unda e hobennan di diferente nacionalidad a expresa nan mes di un forma conmovedor. Minister President a keda impresiona y a menciona cu a trata di obranan di arte impactante cu a refleha e sentimientonan pero tambe e talento inmenso cu ta reina bou di e hobennan.

Prome Minister, na e momento di e lansamento di e pelicula cortico “My Story” a entrega un discurso impresionante enfoca riba tolerancia y empatia;

“Mi ta sinti mi sumamente honra di por ta presente awe na e ocasion tan special aki na e premiere di "My Story.” E no ta solamente un ‘short film’, pero tambe un muestra di e creatividad di nos



hobennan y e poder di union y comprension.

Nos ta biba den un mundo cu ta yena di diversidad, cu mas di 100 nacionalidad, nos isla ta un testimonio di esey. "My Story" ta un proyecto cu ta ilumina e importancia di nos aceptacion y respet pa otro. Nos hobennan, tanto local como internacional, a bin hunto pa siña di otro y crece hunto. Nan ta un inspiracion pa nos tur, demostrando cu no obstante di unda nos ta bin, nos por traha man den man pa un miho futuro. E hobennan aki a mustra un nivel di curashi y dedicacion cu ta un refleho di nan mayornan.

Boso a bin for di diferente parti di mundo y cultura, pero boso a descubri forsa den boso diferencianan y a skirbi un storia nobo, un historia di unidad y di amor. Boso ta un ehempel pa Aruba henter, demostrando cu nos tin e poder pa supera e diferencianan cu ta separa nos.

Nos hobennan ta un testimonio di e echo cu diversidad no ta un obstaculo, sino mas bien nos fortaleza. Mi ta sumamente agradecido na tur esnan cu a contribui na e exito di "My Story." Bo trabou ta duna nos speransa y ta un ehempel pa otro paisnan. ‘Sigamos unidos, sigamos luchando por una isla donde cada persona, sin importar su origen, pueda sentirse en casa, porque Aruba es tu casa tambien’.

Mi kier recorda nos tur, cu e proyecto aki ta solamente e comienso. Nos tin hopi mas pa logra, y mi ta confia cu hunto nos lo yega leu. Hopi danki pa boso sosten y pa boso amor pa e proyecto aki. Muchas gracias a todos por su presencia y apoyo. Juntos, podemos construir un pais más inclusiva e unida’. Danki!”, Prome Minister a expresa durante su discurso na e ocasion.

Partido MEP:

Evelyn Wever-Croes:

Xiomara Maduro ta e miho Minister di Finansa cu Aruba a conoce den hopi tempo

INTENTONAN DI MARISOL TROMP PA DESACREDITA XIOMARA MADURO TA UN MUESTRA DI ENVIDIA

E intento di manipulacion di Marisol ta pa e pueblo cay den e trampa di su envidia y negativismo



– Ultimamente por a nota cu Parlamentario Marisol Tromp ta comenta riba e tereno di finansas. Ta obvio cu e no ta domina e materia y tambe ta obvio cu e no ta lesa tur documento, pero si e ta purba di desacredita constantemente e maneho di Minister di Finansa Xiomara Maduro.

Parlamentario Marisol Tromp, cu tanto palabra a bisa durante reunion di Parlamento cu Xiomara Maduro no ta sirbi como Minister di Finansa y esaki ta inaceptabel. "Contrario, mi persona ta considera Xiomara Maduro e miho Minister di Finansa cu Aruba a mira den hopi tempo", Lider di MEP Evelyn Wever-Croes a enfatisa.

Prome cu Xiomara Maduro Aruba a mira un gabinete di AVP cu a conoce no 1 pero 3 Minister di Finansa; Mike de Meza cu no tawata conoce e diferencia entre e asset y income. Despues a bin Richard Arends cu en bes di traha pa finansas di Aruba a traha riba su propio finansas di bira director di RDA y durante cu e tawata minister el a haya salario di director, el a firma pa RDA paga su gastonan mientras e ta minister. Despues a bin Angel Bermudes, un veterano den impuesto cu amplio conocimento, pero cu miedo di Mike Eman ken a pone un klem na su boca y tampoco e tawatin e curashi pa tuma decisionnan pa finansa publico di nos pais.

"Awor pa casi 7 aña caba nos tin un Minister di Finansa cu ta Xiomara Maduro cu tin e curashi, e determinacion y e conocemento amplio riba e materia pa tuma decisionnan balansa.
Y e echo cu awor nos por paga e indexering na e empleadonan publico, na empleadonan di fundacionnan, na esnan cu ta traha den enseñansa, nos a hisa e reparatietoeslag pa pensionadonan y pa empleadonan di sector priva cu ta gana menos di Awg. 2500 y tambe a hisa onderstand pa gehandicapten ta danki na e determinacion y vision di Xiomara Maduro como Minister di Finansa. Un persona fuerte, firme, duro pero cu un curason grandi pa loke ta e ciudadanonan di pais Aruba", Lider di MEP a remarca.

Marisol Tromp ultimamente a subi e cabay pa ataca y atacha Xiomara Maduro su logronan. E no ta exitoso den esaki pasobra institutonan internacional mes ta confirma cu Aruba ta prosperando. Financieramente Aruba ta aplicando un maneho financiero hopi responsabel y prudente y esaki ta danki na e maneho di Minister di Finansa, Xiomara Maduro.

"Pues cu esaki nos kier pone un biaha mas bon cla cu mi persona y e henter partido Movimento Electoral di Pueblo ta sostene Xiomara Maduro y nos ta considera Xiomara e miho Minister di Finansa cu Aruba a conoce den hopi tempo y cu e atakenan infunda door di Marisol contra Xiomara ta puro envidia di un persona cu ta purba haya popularidad a costo di otronan. Ta bon pa pueblo di Aruba realisa cu e intento di manipulacion di Marisol ta pa e pueblo cay den e trampa di su envidia y negativismo", Lider di MEP a termina bisando

CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD: SA BO NUMBER Y MIDI BO PESO



MINISTER ENDY CROES A RICIBI SELECCION DI ARUBA CU A TITULA CAMPEON DI SERIE DI CARIBE 2024

Aruba ta representa Caribe den e campeonato Serie Mundial na South Carolina, Merca







Diadomingo atardi, Minister Endy Croes a ricibi Seleccion di Aruba U -16 na nan yegada na Aeropuerto Internacional Reina Beatrix. Manera ta conoci, Aruba Senior League Baseball a competi den e campeonato di Serie di Caribe cu a tuma luga na Mayagüez, Puerto Rico. Un total di seis (6) pais, esta Mayagüez Puerto Rico, Curaçao, Santo Domingo, Puerto Rico, Virgen Islands y Aruba a bataya pa conkista e titulo maximo.

Cu e logro aki Seleccion di Aruba ta bay representa Caribe den e campeonato Serie Mundial di baseball cu ta tuma luga fin di luna di juli na South Carolina, Merca. Den un esfera festivo yena di emocion y alegria mayor, amistad y amigo a ricibi nos campeonnan.

Den nomber di Gobierno di Aruba, Minister Endy Croes a felicita nos seleccion y a haci entrega di e medaya di 4D. Pa finalisa, e mandatario di Deporte ta felicita e hobennan cu e gran logro aki, alabes ta gradici staf, coach, mayor y tur cu a haci e logro aki posibel. Cu deseo, disciplina, dedicacion y determacion boso a logra. Aruba ta orguyoso di boso. Por ultimo, Minister Endy Croes ta desea nan hopi exito den Serie Mundial di baseball.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

Como muestra di aprecio

PROME MINISTER A ENTREGA CERTIFICADO NA TUR E STAKEHOLDERS CU TA HACI PASANTIA PA ALUMNONAN DI EPI POSIBEL

- Diabierna anochi, Prome Minister Evelyn Wever-Croes tabata presente na e entregamento di certificadonan na tur stakeholder cu ta haci pasantia (stage) na EPI posibel a traves di Plataforma Enseñansa y Labor PEL. Prome Minister a expresa cu pa su persona e tabata un honor di por tabata presente na e gran evento aki, na unda el a entrega personanan den sector publico y sector priva un certificado como aprecio pa nan cooperacion den guia e studiantenan di EPI durante nan pasantia, cu ta un parti crucial pa nan por termina nan estudio.

Prome Minister a indica cu EPI ta un instituto sumamente importante, mirando cu hunto cu EPB y OAA, nan ta prepara nan alumnonan pa subi e mercado laboral. Pero pa e alumnonan por completa nan estudio, nan lo mester pasa un pasantia na un compania cu lo yuda nan gana e experiencia necesario den e ramo cu nan ta studiando. P'esey ta importante pa reconoce y gradici tur e companianan cu a "partner" cu EPI pa haci esaki posibel, pasobra sin nan cooperacion, e alumnonan no lo por termina nan estudio exitosamente.



Un di e deseonan di Gobierno ta pa enseñansa ta mas enfoca riba e materianan di tecnologia, matematica, ciencia y igenieria pa asina prepara e alumnonan pa e trabounan di futuro. "Mi ta felicita EPI pa e bon trabou cu nan ta bin ta haciendo pa loke ta educacion di e hobennan, y mi ta gradici tur e 'partners' pa nan sosten y apoyo den haci esaki posibel. Mi ta spera cu den futuro, EPI por logra haya mas 'partner' pa coopera cu EPI pa yuda asina e alumnonan pasa nan pasantia exitosamente", Prome Minister a expresa

Minister Glenbert Croes:
Reunion entre Gobierno di Aruba y Eagle LNG tabata positivo

PRONTO LO INICIA CU E PROYECTO DI EAGLE LNG





ORANJESTAD - Diabierna ultimo, a tuma luga un reunion entre Gobierno di Aruba y Eagle LNG. Minister di Energia Glenbert Croes ta sumamente contento cu e resultado di e reunion y a expresa esaki cu hopi felicidad anunciando cu e reunion a termina, na unda cu Gobierno hunto cu Eagle LNG a defini un "roadmap" pa cu continuacion di e proyecto.

Minister Croes a inidca cu e proyecto aki ta un logro grandi pa pais Aruba, y ta inmensamente agradeci di tin no solamente e compromiso di Eagle LNG, sino tambe di Web Aruba NV y otro companianan estatal, cu ta dunando ful cooperacion pa cu realisacion di e proyecto aki.

E inversion cu Eagle LNG ta bay haci pa logra trece gas natural na Aruba pa wordo procesa y suministra, ta uno hopi grandi.

Unabes logra esaki, e impacto riba e tarifa di awa y coriente lo ta uno significante, di cual hunto cu proteccion di e medio ambiente ta un di e metanan principal di Gobierno. Obviamente, e deseo di Gobierno ta pa cuminsa lo mas pronto posibel, cu e proyecto, pero esaki lo wordo defini den e proximo simannan

Vice Presidente di Eagle LN, señor Filipe Pinto tambe a expresa di ta sumamente satisfecho cu e resultado di e reunion, y cu nan ta "looking forward" pa pronto inicia cu e proyecto aki na Aruba.

"Señor ta mi Wardador, mi'n tin falta di nada; Den cunuku di yerba berde, E ta pone mi sosega.
E ta hiba mi na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa. E ta guiami den caminda drechi fiel na su nomber." Salmo 23

Den felis memoria di :

Wouter Louis Rufino De Ruiter
***01-03-1990-†11-06-2017**

Perdida di u yui ta un peso grandi pa garga.
Na Nomber di su Querida mama y rumannan kier participa cu nos defunto stima no ta reposa na sabana Basora Mas.
Nos defunto stima ta reposa na Paradera Kelder nr. N55.

Recordami semper den boso oracion.Mi no tey mas pero mi cariño no a muri.
Lo mi stima boso den cielo manera mi a stima boso riba mundo.
Mi no tey mas pero mi cariño no a muri.
Lo mi stima boso den cielo manera mi a stima boso riba mundo.

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

BIBA DEN PICA, INMORALIDAD Y MALDAD NUNCA POR TA COMFORTABEL, PERO NA PELIGER



Ningun hende por bisa cos ta bon, mi ta feliz, ora e sa 100% cu su bida no ta den boluntad di Dios.
Mescos cu ora un hende ta malo y bo ta puntre con a sigi e ta bisa bo basta bon esey ta nifica cu te ainda tur cos no ta bon.

Ora hende ta biba den pica y e tin conocemento cu e ta den pica, malicia inmoralidad, violencia etc , un persona asina nunca por ta comfortabel.

Hende no ta traha pa bida den pica , pica ta un sushedad cu diabel a trece den bida di hende, y esey a cuminsa for di e encuentro di e colebra cu Adam y Eva den e hoffi, pa kibra hende su comunicacion cu Dios.

Unabes hende ta tolera pica den nan bida, of hende ta haci pica concientemente, y continuamente y no kier arepenti , esey ta conduci na un bida di scuridad, un bida separa for di Dios, caminda un hende tin cu aparenta di ta bon, pero den su curason e sa cu e no ta bon,

Y pasobra e bida cu Dios no ta bon, su consenshi ta pone sinti cu e ta wordo discrimina, of hende ta papia riba dje, pero di un of otro forma e no ta sintie bon pasobra pica ta trece berguensa hunto cune.

Depsues di comete pica , Adam y Eva, a cuminsa sinti miedo y culpalidad, nan no tabata cana den e libertad costumbra cu Dios a duna nan, hasta nan a bay sconde pa Esun cu ta mira tur caminda, Esun cu ningun hende por sconde nada pe, y esey ta Dios, pasobra consenshi sushi ta trece intrankilidad.

Awendia tin hende ta mantene nan bida, tumando remedi,pa nan por drumi tur dia, pasobra segun nan hende ta biba nan bida,y nan estado fisico, financiero y social ta bon , pero ta hendenan ta robes, aunke nan ta yama loke ta bon malo, y loke ta malo bon.
Tin hende ta droga y bebe tur dia, pasobra nan tin duele di algo cu a pasa, y cu te ainda nan no por confronta e situacion , awel nos tur mester comprond cu bibando den un situacion asina no ta comfortabel.

Ta un bida fake, un bida disgusta, ora hende sa cu Dios no ta wordo agrada den su bida, pero toch pa orguyo y arogancia e ta continua toch den mesun situacion sin tene cuenta cu Romanonan 2:5 ni tampo Mateo 3;36.

Nos tur mester ta agradecido na Dios pa tur locual E haci pa nos , pasobra ta un Dios so tin , un mediador, y un Salbador y esey ta Hesus Cristo, y nos mester ta na altura cu esun cu tin e Yiu tin e Tata.

*Un auto no por corre distancia largo cu un flat tire pasobra e ta zona y daña otro piesanan bao di e auto.

*Falta di desodorante ta pone hende ta incomfortabel cu nan mes y tambe dilanti di otro hende.

*Awor haciendo pica y biba den inmoralidad, no ta mesun cos? Of scuridad ta asina fuerte cu hende ta kere cu nan ta invisibel y por biba manera nan kier.

Laga nos tur tene cuenta cu lo siguiente:Pasobra e pago di pica ta morto, ma e don di e gracia di Dios ta bida eterna den Cristo Hesus nos Señor.(Romanonan 6:23).
Y si nos confesa nos pica , E ta fiel y husto di pordona nos, nos picanan y libra nos di tur inhusticia.(1 Juan 1:9).

Diasabra ultimo, Charlène Giselle Wever oficialmente a gradua Magna Cum Laude for di Universidad di Aruba cu un diploma di Master of Business Administration (MBA)









E programa aki tabata un colaboracion entre Universidad di Aruba y The University of South Carolina.
Durante e programa aki, a volg courses manera Leadership & Ethics, Psychology of Effective Communication, Strategy & Organization, Corporate Finance, International Human Resource Management, International Marketing y Research Philosophy & Methodology y a completanan cu success.

Den su segundo aña di e programa, Charlène a skibi un tesis y a defende cu exito tocante e efecto di condicionnan psychosocial na trabou manera conflicto na trabou (por ehempel: bullying, menasa, harassment y sexual harassment) y demanda halto di trabou.
Charlène a investiga e efecto di e condiconanan aki riba ausensia di trabou y intencion di kita for di trabou, loke ta trese gastonan halto pa organisacionanan na Aruba. Su investigacion a duna perspectivanan valioso pa mehora e condicionanan di trabou na Aruba y con pa reduci e intencion di empleadonan pa kita di trabou na Aruba.

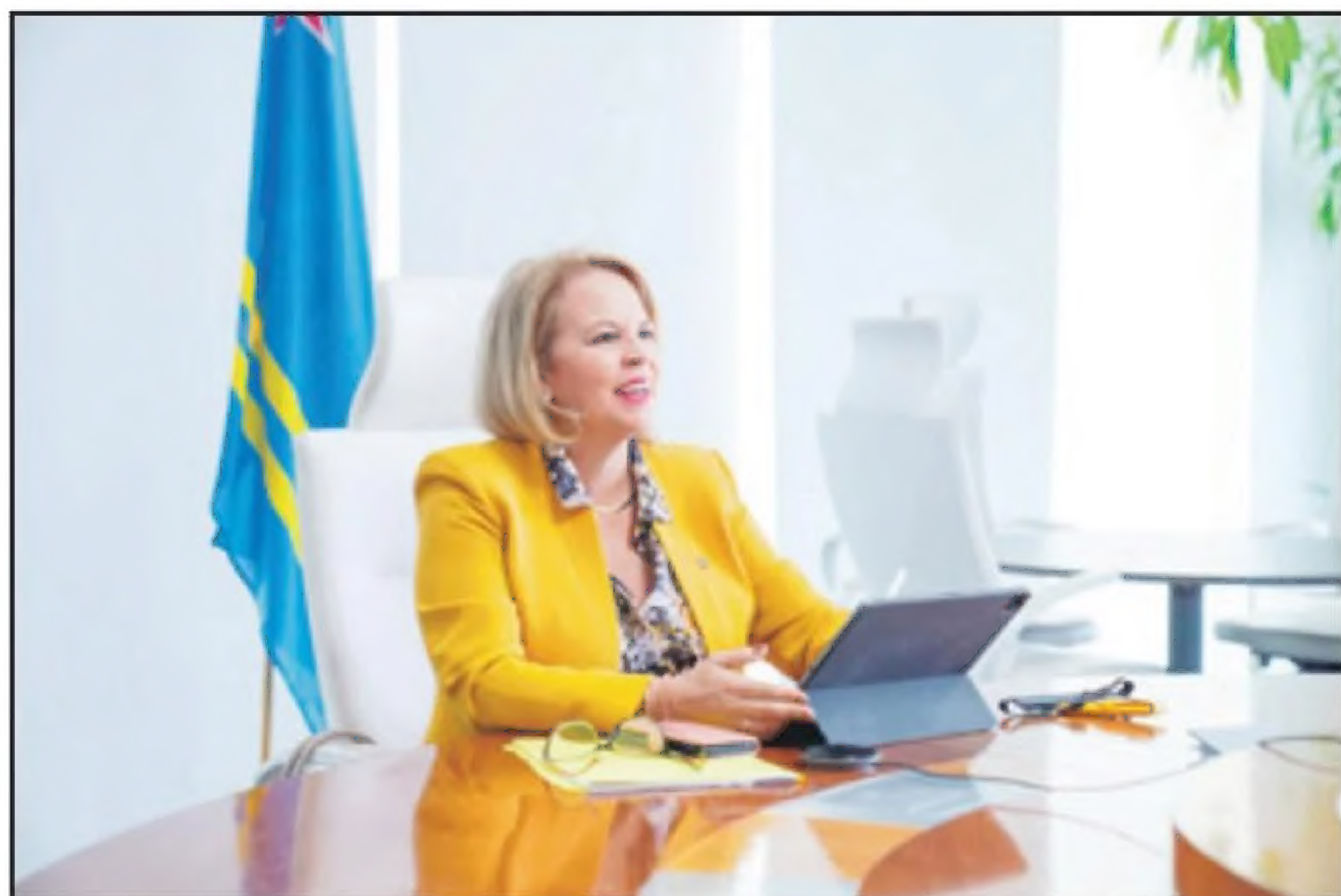
Ta importante pa nota cu Charlène a sigui e opleiding aki banda di su trabou fulltime como Project Management Officer, loke ta demostra su dedicashon, persistencia y etica di trabou. Cu su excelente prestacion y dedicacion, Charlène a demonsta cu e ta kla pa duna un contribucion significativo pa e mehoramento di e condicionanan laboral na Aruba. Masha pabien Charlène!

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

Como presidente di OCTA

DI UN MANERA VIRTUAL, PROME MINISTER A PRESIDI E REUNION MINISTERIAL DI OCTA

"Un biaha mas, Aruba su nomber ta wordo halsa riba nivel internacional"



ORANJESTAD - Diahuebs ultimo a tuma luga un reunion ministerial di OCTA, cu ta e Associacion di Paisnan Ultramar cu tin un laso cu Europa, pero cu no ta keda den Europa.

Como Presidente di e asociacion, Prome Minister Evelyn Wever-Croes a presidi e reunion, di un manera virtual, cu e 13 paisnan cu ta miembro di OCTA, cu ta Aruba, Boneiro, Corsou, French Polynesia, French Southern and Antarctic Lands (TAAF), Greenland, New Caledonia, Saba, St Barths, Sint Maarten, Sint Eustatius, y Saint Pierre and Miquelon, y Wallis and Futuna.

Durante e reunion a trata e aspectonan financiero, debi cu tur aña mester aproba e cuentanan di e aña anterior, y mester adapta e presupuesto cu a wordo aproba comienso di aña, y a papia riba e diferente retonan cu cada pais, como isla chikito ta enfrenta.

Prome Minister a expresa cu e reunion a bay den bon ambiente, na unda por a nota cu e islanan como miembro di OCTA, tin hopi confiansa den Aruba. Esaki sigur ta di gran importancia, mirando cu e aña aki, Aruba ta hunga un rol hopi importante, como e isla encarga di e presidencia di e asociacion. Otro aspecto importante ta e sosten cu Aruba ta hayando di e islanan ruman, Corsou, Boneiro, Sint Maarten, Sint Eustatius y Saba, pasobra como 6 pais uni bo ta logra hopi mas. Un biaha mas, Aruba su nomber ta wordo halsa, riba nivel internacional.



Parlamentario Shailiny Tromp-Lee:

Como pais nos ta inverti den material y infrastructura pero tambe den tecnologia y recurso humano pa garantisa seguridad di nos pueblo

Diabierna ultimo Gabinete Wever-Croes a realisa apertura di e Operation Command Center. Un centro di mas moderno den ful nos region y esaki no solamente door di e inversionnan den material y infrastructura, pero tambe door di e hecho cu ta trata di un colaboracion entre diferente entidadnan di Cuerpo Policial mes, pero tambe entre Cuerpo Policial y otro departamentonan den e cadena hudicial.



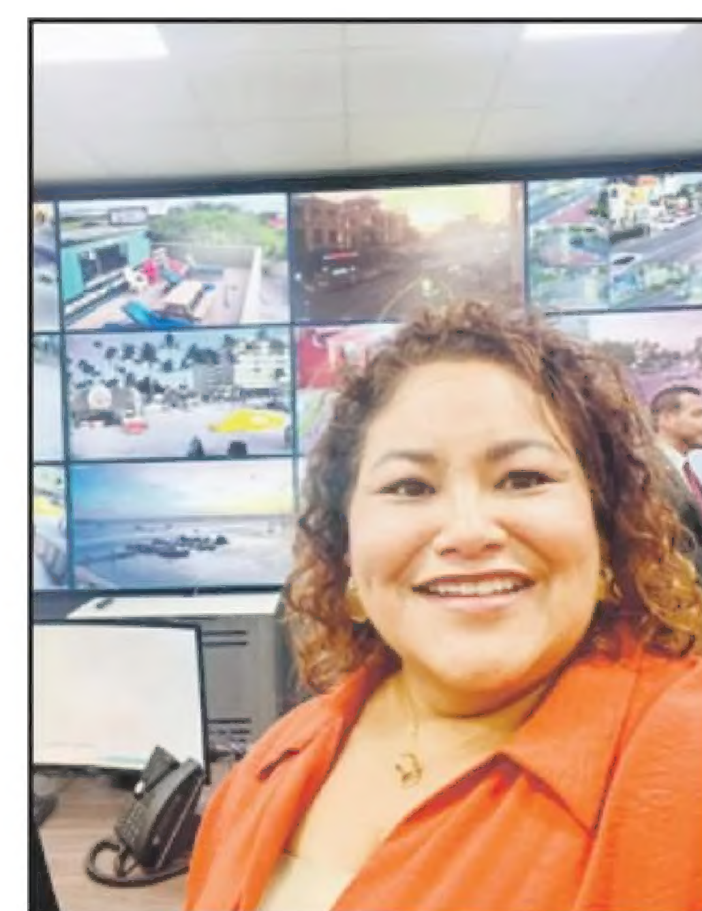
Manera Minister Tjon a indica den su discurso dia di e apertura, siguridad di un pais no ta algo cu ta bin di su mes. Ta rekeri di e inversionnan necesario den nos departamentonan hudicial pa nos por garantisa siguridad. Pesey mes como parlamentario mi a aproba e maneho y inversionnan proponi pa Minister Tjon na diferente ocasion. Inversion den material y infrastructura, pero mas importante ainda inversion den tecnologia y recurso humano (esnan cu ta haci e trabou).

Riba dia di e apertura Minister Tjon a elabora riba e 4 pilarnan di e vision pa garantisa siguridad pa nos pais. Pa crea e condicionnan adecua pa e trabou por keda haci efectivamente y eficientemente, Gabinete Wever-Croes sigur a bin ta duna e prome dos pilarnan, esta material y infrastructura, e atencion y importancia.

E Operation Command Center ta forma parti di e dos otro pilarnan di e vision pa garantisa siguridad, esta tecnologia y recurso humano, inversion den nos polisnan. Manera Minister Tjon a enfatisa, e inversion den e dos pilarnan aki ta crucial pa por garantisa cu como organisacion, Cuerpo Policial por sigui desaroya y atende cu e demanda cu ta bini riba nivel local y internacional y e cambio constante cu tin den criminalidad.

Despues di a haya un recorido y splicacion di e operacion dia 21 di juni, mi por bisa cu e ta impresionante. Un Operation Command Center moderno y yena di innovacion. E centro aki ta bay atende yamadanan di Central di alarma, y ta monitorea diferente parti di nos isla cu un total di 258 camera y radar rond di Aruba.

Ta trata aki di un sistema di camera ubica na diferente parti di nos isla cu e meta pa eleva e siguridad tanto pa nos pueblo como pa nos bishitantenan. E sistema di cameranan aki ta basa riba 'realtime intelligence' cu momento cu tin un sucedido por tin acceso inmediatamente, cual sigur tin su beneficionan. No solamente pa e trabou como polis den accion pero tambe esun di investigacion.



Un pabien sigur ta na su lugar pa tur stakeholder cu a haci e proyecto aki posibel. Gradicimento na Setar, Cuerpo Policial, Gabinete Wever-Croes y specialmente Minister Tjon y Ministerio di Husticia y Asuntonan Social pa nan vision y trabou duro.

Na Memoria di Angel Merix Coronel*

31 mei 1950 – †26 juni 2024

Un locutor, un periodista, un reportero, un comentarista, un visionario, un consehero, creador di 'Aruba y su Turismo' y un fotografo





Nos tur un dia lo tin cu despedi di e mundo aki. Ki dia, ki ora, ta Dios so sa. Y nos por bisa cu despues cu Angel Coronel a keda detecta cu cancer di prostaat, el a cuminsa prepara su mes spiritual- y mentalmente pa spera di e dia cu e tin cu bay.
Asina el a invita hopi di su amigo, coleganan pa reuni cune, pa intercambia di nan respectivo experiencianan, pasobra con cu bay bin, Angel Coronel ta ser mira como un leyenda den radio-difuncion y prensa en general.

Practicamente e mes a percura pa conoce miho, kende ta Angel Coronel y awe nos ta presenta practicamente su biografia cu e mes a sa di prepara p.e. via di e programa 'Herensia' guia pa su amigo, Boi Antoin. Cu permiso di Boi Antoin y demas amigo/coleganan a sa di prepara loke Angel Coronel mes a nara di su bida.

Angel Coronel a nace na Aruba dia 31 di mei 1950 (74 aña). El a pasa su infancia y hubentud den Socotoro (Playa). Angel ta conta cu e ta stima Bonaire, pasobra su mama ta un Boneriano, y su tata tabata un piscado. Na 1958, el a biaha pa Bonaire pa prome biaha abordo di e barco Niagara. Hamas e por lubida e biahe aki, unda el a aborda Niagara na Aruba, bay Corsou sigui pa Bonaire, pa cera conoci cu su famia. Dia cu su mama a bira vuida, el a dicidi pa muda pa Aruba, unda el a conoce tata di Angel, kende t'e unico yiu di su mama.



Manera menciona, Angel semper a biba na Socotoro, pa ser exacto den Socotorolaan. Di aki el a bay scol basico, sigui despues pa John F. Kennedy School, unda el a siña e profesion di machinebankwerker, lasdo y electricien, pero nunca a practica e profesionnan aki. Semper su deseo tabata pa traha na un radioemisora. Y kere of no, Angel a dicidi di funda su propio radio pirata na su cas, cu tabata bay den aire den ora di anochi so. 'Radio Socotoro', manera el a yama su radio, su señalnan tabata yega te Companashi, Madiki, Rancho. Pero asina mes, funcionarionan di Control di Radio a bin descubrie y riba un dia sin cu Angel a spera e funcionarionan aki a confisca tur aparato.

Otro conocido personahe tabata Bubui Cecilia di Bonaire, kende a bin sigui su HBS na Aruba, bibando cerca famia Pourier den Socotorolaan. Asina nan a conoce otro y hunto a traha n'e radio pirata. Despues den añanan 70, Bubui Cecilia a funda su propio radio na Bonaire, 'BON FM' y el a pidi Angel pa ta su coresponsal, unda tur diasabra tabata duna resumen semanal di noticianan di Aruba.



E soño di Angel Coronel pa traha na un radio a bira realidad, ora cu Carlos Kelkboom (q.e.p.d.) a pidi'e pa bira locutor na 'Radio Kelkboom'. Angel Coronel tabatin un bos inigualable y asina a contagia oyentenan di 'Radio Kelkboom' cu "un bos nobo". Angel ta admiti cu na 'Radio Kelkboom' el a conoce Ito y Eddy Tromp, kendenan tabatin tur diadomingo e programa 'Butishi di Alegria'. For di nan Angel a siña masha hopi. Angel a admiti cu Ito y Eddy tabata su diccionario.

Na inicio di su carera, Angel a conoce varios personahe di Corsou, manera e.o. Daniel y Hermanito Narvaez di radio 'CUROM' cu a bira despues 'Z-86', Carl Heyliger di Radio 'Caribe' y algun personahe mas. Despues di a traha como 5 aña na 'Radio Kelkboom', Angel a bay traha cu 'Voz di Aruba' di famia Arends, unda e tabata bos di noticia. Ademas di presentado y locutor, e tabata riba caya pa haci entrevista y atende conferencia. Tambe cu e unidad mobil di 'Voz di Aruba', hunto cu otro coleganan tabata transmiti hopi evento en bibo den cualkier skina di nos isla. E tempo ey, Aruba tabatin unicamente 'Radio Kelkboom', 'Voz di Aruba', 'Radio Antillana' y 'Radio Victoria'.

Despues Aruba a haya su prome radio FM, cu te awe ta conoci como 'Canal 90', unda Angel a traha tambe, pa despues switch bay pa 'Radio Carina' di Albert Diefentaler, tambe un mucha di bario. Angel Coronel y Virgil Koolman tabata presenta e noticia mas importante na 'Radio Carina'.

Den aña 1963, a nace 'Tele Aruba', unda Angel despues a haya trabao como camarografo, pero debi

CONTINUA PAG 11

Na Memoria di Angel Merix Coronel*


The Aruba Jaycee's Traffic Safety Committee launched their traffic campaign in a TV program on October 23. Explaining the program were (l to r): TV Announcer Angel Coronel, Jaycee President Modesto Ruiz, Chief Constable Oscar N. Flanders of the Traffic Police, and JC First Vice President Juan Noguera.
Comite pa Seguridad di Trafico di Jaycees a lanza nan campanja di trafico den un programa di TV October 23. Splicando e programa ta aki (r pa d): Locutor di TV Angel Coronel, Jaycee President Modesto Ruiz, Hoofdagent Oscar N. Flanders di Poliz di Trafico y Promer Vice President di JC Juan Noguera.









CONTINUACION PAG 10

na su bos inigualable, tabata Janchi Tromp (q.e.pd.) a pidi Angel pa lesa noticia p'e na 'Radio Victoria'. P'asina despues gerencia di 'Tele Aruba' a pidi'e pa lesa noticia tambe n'e planta televisora. E tempo tabata Tico Kuiperi (q.e.p.d.) tabata director di 'Tele Aruba', cu e tempo ainda a cay bao di 'Antiliaanse Televisie Maatschappij'. Tico Kuiperi tabata di bario di Socotoro.

Angel Coronel no a keda na radio y television so. Como cu e ta un visionario, despues el a adkiri camera profesional di video, p'asina a graba y presenta un programa dirigi riba Turismo di Aruba. Esey ta un sector cu el a keda enfoca hopi riba dje. E tabata haci promocion tambe pa Boneiro, y raporta sucesonan di e isla di Flamingo regularmente. E ta gusta noticia y traha programa, t'asina el a bira e creador di e programa di "Aruba y su Turismo", cu tabata wordo pasa na 'Radio Galactica'.

El a forma parti di e prome redaccion di corant 'Corant' di su amigo, Stanley Arends y tabata yuda tambe cu articulo pa e.o. 'Bon Dia Aruba', bao di guia di Toko Winklaar, y despues pa 'AWEMainta', e Corant di Toko. Y tambe pa corant 'Prome'.

Siendo un persona versa den noticia, el a bira miembro di Departamento di Prensa di Gabinete Mike Eman I y II. Ultimo añanan el a bin ta confronta cu problema di salud, e.o. a haci operacion di curason na Colombia, despues a hay'e cu cancer. Sinembargo asina mes ainda for di su cama, e pasion pa informa e pueblo riba topiconan actual tawata biba den dje y door di esey Angel a crea su propio 'Angel's Talkshow' y tabata bay 'live' cu su programa riba 'Facebook', den luna di April pa ser extacto 2 di April 2024.

Angel a bay, lagando atras su señora Karen y 3 yiu muhe Audrey, Monique y Angiène, y 5 nieta Veronique, Javinah, Ginique, Zizianne y Ashley. Cu Angel sosega den brasa di Señor. Esaki ta djis un parti chikito di Angel Coronel.

Ley di Ijs: Con pa surpasa e etapa aki den bo relacion



Si un hende cu bo ta biba cu na a stop di papia cu bo pa un siman, el a aplica loke ta conoci como "ley di ijs"na bo. Bo ke sa kico e ta consisti di dje y con pa evita cu e ta afecta bo?

Un hende cu bo stima a rabia cu bo y a stop di dirigi bo for di bo pa algun dia? Aunke bo ta purba di comunica cu e persona ey, pasobra bo ta biba hunto, e ta ignora bo manera si bo no ta banda di dje. E ta un situacion hopi doloroso, dañino pa e relacion y cu ta genera un gran frustracion. Esaki tin un nomber: Ley di ijs. Laga nos wak kico e ta consisti di dje.

E ley di ijs ta un forma di maltrato psicologico. Normalisacion di e tipo di comparticionnan aki no ta nada saludabel den un relacion di pareha ni den cualke otro.

Kico ta e ley di ijs?

Despues di e introduccion breve aki, nos por conclui cu e ley di ijs ta e situacion den cual un persona ta ignora otro pa varios dia of siman pasobra e ta rabia. E ta un comportacion cu nan tin internalisa, cu nan ta considera normal y cu, p'esey, nan ta aplic'é den tur nan relacion. Tin biaha, esaki a ser siña pasobra un di e mayornan tambe tabata manifesta esaki.

Kico un persona kier bisa cu e ley di ijs? Pa cuminsa, e ta rabia pa e diferencia di opinion cu e tabatin.

Despues, danki na e echo cu e ta ignora e otro, e ta purba castig'é di e manera aki, blokiando cualke tipo di comunicacion. Esaki ta hopi poco efectivo, pasobra si tin algo cu ta permiti solucion di problema ta papia cu otro.

E ley di ijs no ta un manera pa resolve conflicto. Al contrario, e ta profundisa nan.

Kico ta e consecuencianan di ignora e otro?

ignora un otro persona pa dianan of simannan ta algu hopi doloroso, pasobra nos ta papiando di hende cu ta biba den e mesun cas. E consecuencianan cu esaki por tin ta e estudio Colicion, fusion y complementariedad den relacionnan matrimonial.

Despues nos ta colecta y splica cada un di nan:

Ta un falta di respet: Haci manera un otro persona no ta existi ta un falta di respet cu no por permiti den ningun tipo di relacion. Esaki ta indica cu ta probabel cu tin actitudnan toxico y cu e vinculo cu e otro persona tambe ta toxico.

E ta daña autoestima y confiansa: Esun cu ta sufri di e ley di ijs por sinti su mes incapacita pa sa kico pa haci, cu e necesidad di baha y pidi pordon pa comunicacion bolbe tuma luga. Esaki tin un impacto directo riba autoestima.

E tin repercusion riba comunion: Biba cu un hende cu ta practica e ley di ijs ta un problema. Cu paso di tempo, e comunion aki lo ta dificil, te na e punto cu e relacion lo kibra te kibra completamente.

E ta afecta felicidad: e hogar ta wordo percibi como un espacio sigur di calma pa proteha. Pero ora un otro persona ta practica e ley di ijs, esaki no ta asina mas. Intrankilidad y tristesa lo afecta bo mes felicidad.

Kico pa haci cu un persona cu ta practica e ley di ijs?

Na e punto aki, ta e momento pa enfrenta realidad y pasa over pa accion pa preveni cu personanan cu ta practica e ley di ijs ta afecta autoestima, felicidad, confiansa y bienestar. Ademas, un diagnostico di ansiedad of stress por bira mas pio den sorto di situacionnan asina.

E prome cos ta papia di e actitud ey ora no tin un discusion entre nan dos. E por ta despues di un cuminda of den un momento trankil.

Pa comunica efectivo loke ta sosode ta bon pa ta acertivo. Pero kico ta sosode si e otro persona cera y no ke sa nada? Pues, mester aplica e siguiente conseho.

E di dos alternativa ta pa pone limitacion. Por ehempel, si un combersacion ta cuminsa bira caluroso y ta bay den direccion di un discusion, ta importante pa frena. "Mi ta kere cu nos ta altera, nos lo laga esaki aki y nos lo bolbe tuma esaki ora nos ta mas trankil" ta corecto.

E di tres opcion ta pa caba cu e comunion. Tin biaha ta preferibel pa biba separa. Ora un ruman ta practica e ley di ijs, esaki por ta e miho manera pa preveni cu e relacion ta kibra. Tin tipo di relacion caminda mester wak si ta bon pa sigui aya of e úniko salida ta e punto final.

Para e ley di ijs

E limitacionnan di tempo ta stroba e problemanan di escala. E lei di ijs, si e keda, ta afecta salu mental.

Bo por traha riba esaki?

Den terapia por traha e ley di ijs. Sinembargo, pa e resultadonan ta fructifero, e persona cu ta praktic'é mester ta consciente cu loke e ta haciendo no ta un manera saludabel pa resolve un conflicto. Si esaki no sosode, lo ta hopi complica pa haci uzo di e yudansa.

E consecuencianan posibel ta serio. Nos tur por tin actitudnan toxico siña of deriva di mal maneho emocional.

E ley di ijs ta un actitud pasivo-agresivo cu ta mas frecuente cu nos ta pensa. Sinembargo, nos no mester normalis'é.



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

	3	8	5	7			9	
	6			1		5		7
	1		3		9		8	
6	9	3		4		7		
2		4			5		6	1
				8			4	9
8			4			9		
3					8	6	7	
5	7		1					4